



Trainingsrooster - seizoen 2021-2022

per 30 augustus 2021

Zaalrooster - v7 (11 oktober)



Sporthal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
De Basis	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:30 1,5 BvR Meisjes C1 18:30-20:00 1,5 EB Dames 3/6 20:00-22:00 2 PV Heren 1	15:00-17:15 2,25 WK Wasko Kinderopvang 17:30-19:00 1,5 LV Jongens B1 19:00-21:00 2 EH Heren 2 21:00-22:30 1,5 * Heren 6	14:00-15:00 1 VK Dames 1 (centrecourt) 15:00-16:15 1,25 RvL Kids2move 16:30-17:30 1 ? CMV talenten 17:30-19:00 1,5 PC Meisjes C4 19:00-20:30 1,5 DV/ND Meisjes A1 20:30-22:00 1,5 JvD Dames 9	15:00-17:00 2 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 VK Dames 1 (centrecourt) 18:00-19:30 1,5 FvR Meisjes C1 19:30-21:30 2 FV Heren 2 21:30-22:30 1 PV/MR Heren 1 (centrecourt)	14:15-16:15 2 FV Heren 1/2 - talenten 16:15-17:30 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	9:00-11:45 VSD 12:15-15:00 VSD
veld 1							
veld 2	16:00-17:00 1 EB CMV talenten 17:00-18:15 1,25 Bdg Jongens C2 18:15-20:00 1,75 Bdg Heren 7 20:00-22:00 2 EB Dames 2/3	16:00-17:30 1,5 MR Dames 1 17:30-19:00 1,5 VdN Meisjes C5 19:00-21:00 2 MR Dames 2 21:00-22:30 1,5 TB Dames 5	14:00-15:30 1 VK Dames 1 15:30-16:30 1 RvO CMV talenten 16:30-17:30 1 RvO CMV talenten 17:30-19:00 1,5 SW Meisjes C3 19:00-21:00 2 DvH Dames 3 21:00-22:30 1,5 * Heren 5/8	17:00-18:00 1 VK Dames 1 (centrecourt) 18:00-19:30 1,5 EB Dames 6 19:30-21:30 2 EB Dames 2 21:30-22:30 1 PV/MR Heren 1 (centrecourt)	14:15-16:15 2 MR/FV Talenten 16:15-17:30 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	9:00-11:45 VSD 12:15-15:00 VSD
veld 3	16:00-19:00 3 VK Dames 1 19:00-21:00 2 MR Heren 3	16:00-17:00 1 MR Dames 1 17:00-19:00 2 MR Dames 1 19:00-21:00 2 ME Heren 1 21:00-22:30 1,5 * Heren 9/10	14:00-17:30 3,5 VK Dames 1 17:30-19:00 1,5 VM/JdV Meisjes A3 19:00-21:00 2 FV Heren 3 21:00-22:30 1,5 * Heren 4	16:00-17:00 1 VK Dames 1 17:00-18:00 1 VK Dames 1 (centrecourt) 18:00-19:00 1 VK Dames 1 19:00-20:00 1 Heren 1 20:00-21:30 1,5 PV/MR Heren 1 21:30-22:30 1 PV/MR Heren 1 (centrecourt)	14:00-16:00 2 MR Dames 1/2 - talenten 16:00-17:30 17:30-18:30 1 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	9:00-22:00 Wedstrijden	9:00-11:45 VSD 12:15-15:00 VSD
krachthok	15:00-17:00 Dames 1 18:00-19:00 Heren 3 19:00-20:00 Heren 1 21:00-22:00 Dames 3	15:00-17:00 Dames 1 18:00-19:00 Heren 2 21:00-22:00 Dames 2	15:00-18:00 Dames 1 18:00-19:00 Dames 3 21:00-22:00 Heren 3	15:00-18:00 Dames 1 18:00-19:00 Dames 2 19:00-20:00 Heren 1 21:30-22:30 Heren 2			
De Stoep		17:30-19:00 1,5 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 10	17:30-19:00 1,5 JW Jongens C1 19:00-21:00 2 JW Jongens A1 21:00-22:30 1,5		16:30-17:00 1 17:00-18:30 1 CMV		
	17:00-18:30 OP 1,5 JM Jongens C1	17:30-19:00 1,5 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 11	17:30-19:00 1,5 Bdg Jongens C2 19:00-20:30 1,5 AT Dames 12 20:30-22:00 1,5 PVO Dames 7	17:30-19:00 1,5 JR Jongens C3	16:30-17:00 1 17:00-18:30 1 CMV		
		16:30-17:45 1,25 MdB Meisjes C6 17:45-19:00 1,25 MdB Meisjes C2 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 MdB Dames 4	17:30 - 19:00 1,5 MV/LS Meisjes B2 19:00 - 20:30 1,5 PK Meisjes A2 20:30 - 22:00 1,5 BvR/PK Dames 8	18:00-19:15 1,25 PK Meisjes A1 19:15-20:30 1,25 PK Meisjes A2	16:30-17:00 1 17:00-18:30 1 CMV		
De Lockhorst		Winterooster november t/m maart 18:00-19:30 1,5 19:30-21:00 1,5 OB Dames 10 18:00-20:00 1,5 20:00-21:30 1,5 TK Dames 11 16:30-18:00 1,5 MdB Meisjes C6 18:00-19:15 1,25 MdB Meisjes C2 19:30-21:30 2 MdB Dames 4		Winterooster november t/m maart 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3	17:00-19:00 2 Gymvolley 17:00-19:00 2 Bdg Talenten-training		
Winterrooster 1 november t/m 3 april				17:00-18:15 1,25 PK Meisjes A1 18:15-19:30 1,25 PK Meisjes A2	17:00-19:00 2 Bdg Talenten-training		
De Valk			19:30-21:30 ST 2 ME Heren 1	21:00-22:30 1,5 * Heren Recreanten		15:30-17:00 Thuis D1 Wedstrijden	
t Craynest	18:00-19:30 1,5 MP Meisjes B1 19:30-22:00		18:00-19:30 1,5 19:00-20:30 1,5 20:30-22:00 1,5	19:00-20:30 1,5			
Trainers:	AT Arlieke Tromp Bdg Bas de Groot BvR/PK Bram van Rijsbergen/Pieter Kerkhof DV/ND Diane Versluis/Namalee Donker DvH Daniel van Helden DvR David van Rekom EB Eloy Bezemer EH Egbert op 't Hof	FV Frank Vlot FvR Famke v Rekom JvD Jaap van Dijk JM Jesper van Muijden JR Joan van Rees JW Jelle Wietas LV Larissa Vischer MDB Maarten de Bus ME Marnix Elbers MP Mika Pierik	MR Mark Roper MR/FV Mark Roper & Frank Vlot MV/LS Mariëtte Visser & Lara Sneijder OB Onno Bal PC Pascale Chosten PK Pieter Kerkhof PV/MR Paul van der Ven PV/MB Paul van der Ven & Mark Roper PVO Paul Vossen	RV Ronald Vischer RvL Rosita van Leeuwen RvO Ricardo van Ooijen SW Sara van de Weg TB Tom Baas TK Tineke Kenter VK Vera Koenen VM Vera Mulder WK Wasko Kinderopvang TP Trainerspoule	? Vacant, interesse ? * Self Supporting		