



# Trainingsrooster - seizoen 2022-2023



Zaarlooster v1 publicatie  
(laatste wijziging: 15-08-2022)

Sporthal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<b>De Basis</b>	15:00-17:00 WK Wasco Kinderopvang 17:00-18:00 1 MG Heren 1 18:00-19:30 1,5 JW Jongens B1 19:30-21:00 1,5 JW Heren 6 21:00-22:30 1,5 optie	15:00-17:15 WK Wasco Kinderopvang 17:30-19:00 1,5 MBo/BS Meisjes C4 19:00-21:00 2 FV Heren 1 21:00-22:30 1,5 TP Dames 6	15:15-16:15 1,50 MBK Kids2Move 16:30-17:30 1 CMV talenten 17:30-19:00 1,5 BB Meisjes C2 19:00-20:30 1,5 AT Dames 10 20:30-22:00 1,5 * Dames 7	15:00-17:00 WK Wasco Kinderopvang 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 FvR Meisjes B1 19:30-21:30 2 FV Heren 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00* Dames 1/2 - talenten 16:15-18:30 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	Wedstrijden	9:00-12:00 Volleybalschool 12:00-15:00 Drechtsteden
veld 1							
veld 2	17:00-19:00 2 MG Heren 1 19:00-21:00 2 MK Heren 3 21:00-22:30 1,5 HV Dames 4	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:30-19:00 1,5 . Meisjes C5 19:00-21:00 2 EH Heren 2 21:00-22:30 1,5 TP Heren 5	15:00-16:30 1 RvO CMV talenten 16:30-17:30 1 RvO CMV talenten 17:30-19:00 1,5 SB Meisjes C3 19:00-21:00 2 DvH Dames 3 21:00-22:30 1,5 * Heren 4	17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 EB Dames 5 19:30-21:30 2 EB Dames 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00* talenten 16:15-18:30 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	Wedstrijden	9:00-11:45 Volleybalschool 12:00-15:00 Drechtsteden
veld 3	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 DV Meisjes A1 20:00-22:00 2 EB Dames 2/3 22:00-22:30 0,5 optie	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:30 1,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Dames 5 20:00-22:00 2 MB Dames 2	15:00-17:30 3,5 MRO Dames 1 17:00-19:00 1,5 SW Meisjes C1 19:00-20:30 1,5 NR Meisjes A2 20:30-22:30 1,5 * Heren 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-18:30 0,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 Gv/CdG Meisjes B2 20:00-21:30 1,5 MG Heren 1 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00* Heren 1/2 - talenten 16:15-18:30 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	Wedstrijden	9:00-11:45 Volleybalschool 12:00-15:00 Drechtsteden
krachtruimte	15:00-16:00 D1 16:00-17:00 D1 17:00-18:00 D1 18:00-19:00 D1 19:00-20:00 H1 20:00-21:00 H3 21:00-22:00 H3 22:00-22:30 D2	18:00-19:00 D1 19:00-20:00 D2 20:00-21:00 21:00-22:00 22:00-22:30	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 22:00-22:30	17:00-18:00 18:00-19:00 D1 19:00-20:00 H1 20:00-21:00 21:00-22:00 H2 22:00-22:30 H2			
<b>De Stoep</b>	17:00-19:00 2 DvH Meisjes B1 17:00-19:00 2 BdG Jongens C1 17:00-19:00 2 DvR Jongens C2	17:30-19:00 1,5 LV Jongens B2 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12 17:30-19:00 1,5 GV/CdG Meisjes B2 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 11	17:00-19:00 2 BdG Jongens C1 19:00-21:00 2 MvdV Heren 3 21:00-22:30 1,5 optie 17:00-19:00 2 DvR Jongens C2 19:00-20:30 1,5 JvD Dames 9 20:30-22:00 1,5 optie 17:00 - 19:00 2 MR H6 - Talenten 19:00 - 20:30 1,5 GR/BT Meisjes A3 20:30 - 22:00 1,5 BvR Dames 8	17:30-19:00 1,5 optie 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 19:00-20:30 1,5 DV Meisjes A1 17:30-19:30 2 JW/JM Jongens B1 17:30-19:30 2 JW/JM Jongens B1 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 18:00-19:30 1,5 DV Meisjes A1	16:30-17:30 CMV 17:30-18:30 CMV 16:30-17:30 CMV 17:30-18:30 CMV 16:30-17:30 CMV 17:30-18:30 CMV		
<b>De Lockhorst</b>		Winterrooster 2 november t/m 5 april i.p.v Stoep 20:00-21:30 optie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 11 17:00-18:30 1,5 LV Jongens B2 18:30-20:00 1,5 GV/CdG Meisjes B2 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12		Winterrooster 2 november t/m 5 april 17:30-19:30 2 JW/JM Jongens B1 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 18:00-19:30 1,5 DV Meisjes A1	17:00-19:00 BdG/JM Talenten-training 17:00-19:00 BdG Talenten-training 17:00-19:00 BdG Talenten-training		
<b>De Valk</b>			19:30-21:30 2 MG/MR Heren 1	21:00-22:30 1,5 * Heren Recreanten		15:30-17:00 Thuis D1 Wedstrijden	
<b>t Crayenest</b>	17:30-18:30 1 AW CMV talenten 18:30-20:30 2 EB Dames 2/3 20:30-22:00 1,5 optie		18:00-19:30 1,5 DH Meisjes C6 19:30-21:00 1,5 Dames 13 21:00-22:30 1,5 optie				
<b>Trainers:</b>	AT Arleke Tromp AW Angelique Westgeest BB Bianca Boer BdG Bas de Groot BvR Bram van Rijsbergen DV Diane Versluis DvH Daniel van Heijden DvI Dennis Hartmans DvR David van Rekom EB Erroy Betemer	EH Arleke Tromp FV Angelique Westgeest FvR Bianca Boer GR/BT Bas de Groot GV/CdG Bram van Rijsbergen HV Diane Versluis JvD Daniel van Heijden JvR Dennis Hartmans JM David van Rekom JW Erroy Betemer	EH Egbert op 't Hof FV Frank Vlot FvR Famke v Rekom GR/BT Gus Rooswinkel & Barth Tieman GV/CdG Gerarda Veen&Chimene de Groot HV Hugo van Veen JvD Jaap van Dijk JvR Joen van Rees JM Jasper van der Mulden JW Jelte Wietes	LV Larissa Visscher MB Martijn Berendsen MBo/BS Mariska Boehlee-Koster MBK Marik Bor&Bregje Schep MG Martijn van Goeverden MG/MR Martijn van Goeverden & Mark Roper NK Mark Kieweg MR Mark Roper MRO Meino Rozendal MvdV Martijn van der Valk	NR Noa Rahangmetan OB Onno Bal RvO Ricardo van Ooijen SB Sabine Blomert TK Tineke Kenter WK Wasco Kinderopvang		