



Trainingsrooster - seizoen 2022-2023



Zaalrooster v4 publicatie
(laatste wijziging: 3 september 2022)

Sporthal	maandag			dinsdag			woensdag			donderdag			vrijdag			zaterdag			zondag			
De Basis	15:00-17:00	WK	Wasko Kinderopvang	15:00-17:15	WK	Wasko Kinderopvang	15.15-16.15	1,50	MBK	Kids2Move	15:00-17:00	WK	Wasko Kinderopvang	14:00-16:00*	Heren 1/2 - talenten		Wedstrijden			9:00-12:00	Volleybalschool	
veld 1	17:00-18:00	1	MG Heren 1	17:30-19:00	1,5	MBo/BS Meisjes C4	16:30-17:30	1	-	CMV talenten	17:00-18:00	1	EB Dames 1 (centre-court)	17:30-18:30	CMV		12:00-15:00			Drechtsteden		
	18:00-19:30	1,5	JW Jongens B1	19:00-21:00	2	FV Heren 1	17:30-19:00	1,5	BB	Meisjes C2	18:00-19:30	1,5	FvR Meisjes B1	18:30-23:00	Wedstrijden							
	19:30-21:00	1,5	JW Heren 6	21:00-22:30	1,5	TP H2 Dames 6	19:00-20:30	1,5	AT	Dames 10	19:30-21:30	2	FV Heren 2									
	21:00-22:30	1,5	optie				20:30-22:00	1,5	*	Dames 7	21:30-22:30	1	MG Heren 1 (centre-court)									
veld 2	17:00-19:00	2	MG Heren 1	16:00-17:00	1	EB Dames 1	15:00-16:30	1	RvO	CMV talenten	17:00-18:00	1	EB Dames 1 (centre-court)	14:00-16:00*	talenten		Wedstrijden			9:00-11:45	Volleybalschool	
	19:00-21:00	2	MK Heren 3	17:30-19:00	1,5	HV Meisjes C5	16:30-17:30	1	RvO	CMV talenten	18:00-19:30	1,5	EB Dames 5	17:30-18:30	CMV		12:00-15:00			Drechtsteden		
	21:00-22:30	1,5	HV Dames 4	19:00-21:00	2	EH/GJT Heren 2	17:30-19:00	1,5	SB	Meisjes C3	19:30-21:30	2	EB Dames 2	18:30-23:00	Wedstrijden							
				21:00-22:30	1,5	TP Heren 5	19:00-21:00	2	DvH	Dames 3	21:30-22:30	1	MG Heren 1 (centre-court)									
							21:00-22:30	1,5	*	Heren 4												
veld 3	16:00-18:30	2,5	EB Dames 1	16:00-17:00	1	EB Dames 1	15:00-17:30	3,5	MRO	Dames 1	16:00-17:00	1	EB Dames 1	14:00-16:00*	Dames 1/2 - talenten		Wedstrijden			9:00-11:45	Volleybalschool	
	18:30-20:00	1,5	DV Meisjes A1	17:00-18:30	1,5	EB Dames 1	17:30-19:00	1,5	SW	Meisjes C1	17:00-18:00	1	EB Dames 1 (centre-court)	17:30-18:30	CMV		12:00-15:00			Drechtsteden		
	20:00-22:00	2	EB Dames 2/3	18:30-20:00	1,5	EB Dames 5	19:00-20:30	1,5	NR	Meisjes A2	18:00-18:30	0,5	EB Dames 1									
	22:00-22:30	0,5	optie	20:00-22:00	2	MB Dames 2	20:30-22:00	1,5	*	Heren 7	18:30-20:00	1,5	ovv/cas Meisjes B2	18:30-23:00	Wedstrijden							
krachtruimte	15:00-16:00	D1		18:00-19:00	D1		18:00-19:00				20:00-21:00	1,5	MG Heren 1									
	16:00-17:00	D1		19:00-20:00	D2		19:00-20:00				21:00-22:00		Heren 1 (centre-court)									
	17:00-18:00	D1		20:00-21:00	D3		20:00-21:00				21:00-22:00		H1									
	18:00-19:00	D1		21:00-22:00	H2		21:00-22:00				22:00-22:30		H2									
	19:00-20:00	H1		22:00-22:30			22:00-22:30															
	20:00-21:00	H3																				
	21:00-22:00	H3																				
	22:00-22:30	D2																				
De Stoep	17:00-19:00	2	DvH Meisjes B1	17:30-19:00	1,5	LV Jongens B2	17:00-19:00	2	BdG	Jongens C1	17:30-19:00	1,5		17:00-18:15	CMV							
				19:00-20:00	Hartrecreatie		19:00-21:00	2	MvdV	Heren 3	19:00-21:00	2										
				20:00-21:30	1,5	OB Dames 12	21:00-22:30	1,5			21:00-22:30	1,5										
	17:00-19:00	2	BdG Jongens C1	17:30-19:00	1,5	GV/CdG Meisjes B2	17:00-19:00	2	DvR	Jongens C2	17:30-19:00	1,5	JvR Jongens C3	17:00-18:15	CMV							
				19:00-20:00	Hartrecreatie		19:00-20:30	1,5	JvD	Dames 9	19:00-20:30	1,5	DV Meisjes A1									
				20:00-21:30	1,5	TK Dames 11	20:30-22:00	1,5	*	Dames 4**	20:30-22:00	1,5										
	17:00-19:00	2	DvR Jongens C2	17:30-19:00	1,5	PS/CP Meisjes C1	17:00-19:00	2	MR	H6 - Talenten	17:00-19:00	2	JW/JM Jongens B1	17:00-18:15	CMV							
				19:00-20:00	Hartrecreatie		19:00-20:30	1,5	GR/BT	Meisjes A3	19:00-20:30	1,5	?	Dames 13								
				20:00-21:30	1,5		20:30-22:00	1,5	BvR	Dames 8	20:30-22:00	1,5										
De Lockhorst				Winterooster 2 november t/m 5 april i.p.v Stoep			** om de week			Winterooster 2 november t/m 5 april												
				20:00-21:30	1,5						17:00-19:00	2	JW/JM Jongens B1	17:00-19:00	BdG/JM	Talente-training						
				20:00-21:30	1,5	TK Dames 11					17:30-19:00	1,5	JvR Jongens C3	17:00-19:00	BdG	Talente-training						
				17:00-18:30	1,5	LV Jongens B2					18:00-19:30	1,5	DV Meisjes A1	17:00-19:00	BdG	Talente-training						
				18:30-20:00	1,5	GV/CdG Meisjes B2																
				20:00-21:30	1,5	OB Dames 12																
De Valk							19:30-21:30	2	MG/MR	Heren 1	21:00-22:30	1,5	*	Heren Recreanten								
t Crayenest	17:30-18:30	1	AW CMV talenten										18:00-19:30	1,5	DH Meisjes C6	19:00-20:30	Dames 13***					
	18:30-20:30	2	EB Dames 2/3										19:30-21:00	1,5		*** alleen winterrooster						
	20:30-22:00	1,5	optie										21:00-22:30	1,5								
Trainers:	AT	Arlieke Tromp		EH/GJT	Egbert op 't Hof & Gert-Jan Toonen		LV	Larissa Visscher		NR	Noa Rahangmetan											
nog aanvullen	AW	Angelique Westgeest		FV	Frank Vlot		MB	Martijn Berendsen		OB	Onno Bal											
	BB	Blanca Boer		FvR	Famke v Rekom		MBo/BS	Mariska Boelhe-Koster		PS/CP	Petra Seering/Carin Pienk											
	BdG	Bas de Groot		GR/BT	Gus Hooswinkel & Barth Toman		MBK	Mark Bor®gie Scheep		RvO	Ricardo van Ooijen											
	BvR	Bram van Rijbergen		GV/CdG	Gerarda Veen&Chimene de Groot		MG	Martijn van Goeverden		SB	Sabine Blomert											
	DV	Diane Versluis		HV	Hugo van Veen		MG/MR	Martijn van Goeverden & Mark Roper		TK	Tineke Kenter											
	DvH	Daniel van Helden		JvD	Jaap van Dijk					WK	Wasko.Kinderopvang											
	DH	Dennis Hartmans		JvR	Joan van Rees		MR	Mark Roper														
	DvR	David van Rekom		JM	Jesper van der Muiden		MRO	Meino Rozendal														
	EB	Elroy Bezemer		JW	Jelte Wietes		MvdV	Martijn van der Valk														