



Trainingsrooster - seizoen 2022-2023

Zaalrooster v5 publicatie
(laatste wijziging: 7 oktober 2022)



Sporthal	maandag			dinsdag			woensdag			donderdag			vrijdag			zaterdag			zondag		
De Basis	15:00-17:00	WK	Wasko Kinderopvang	15:00-17:15	WK	Wasko Kinderopvang	15.15-16.15	1,50	MBK	Kids2Move	15:00-17:00	WK	Wasko Kinderopvang	14:00-16:00*	Heren 1/2 - talenten		Wedstrijden	9:00-12:00	Volleybalschool Drechtsteden		
veld 1	17:00-18:00	1	MG Heren 1	17:30-19:00	1,5	MBo/BS Meisjes C4	16:30-17:30				17:00-18:00	1	EB Dames 1 (centre-court)	17:30-18:30		CMV		12:00-15:00			
	18:00-19:30	1,5	JW Jongens B1	19:00-21:00	2	FV Heren 1	17:30-19:00	1,5	BB Meisjes C2		18:00-19:30	1,5	FvR Meisjes B1	18:30-23:00		Wedstrijden					
	19:30-21:00	1,5	JW Heren 6	21:00-22:30	1,5	TP H2 Dames 6	19:00-20:30	1,5	AT Dames 10		19:30-21:30	2	FV Heren 2								
	21:00-22:30	1,5	optie				20:30-22:00	1,5	* Dames 7		21:30-22:30	1	MG Heren 1 (centre-court)								
veld 2	17:00-19:00	2	MG Heren 1	16:00-17:00	1	EB Dames 1	15:30-17:30	1	RvO CMV talenten		17:00-18:00	1	EB Dames 1 (centre-court)	14:00-16:00*	talenten		Wedstrijden	9:00-11:45	Volleybalschool Drechtsteden		
	19:00-21:00	2	MK Heren 3	17:30-19:00	1,5	HV Meisjes C5	17:30-19:00	1,5	XV Meisjes C3		18:00-19:30	1,5	EB Dames 5	17:30-18:30		CMV		12:00-15:00			
	21:00-22:30	1,5	HV Dames 4	19:00-21:00	2	EH/GJT Heren 2	17:30-19:00	1,5	XV Meisjes C3		19:30-21:30	2	EB Dames 2	18:30-23:00		Wedstrijden					
				21:00-22:30	1,5	TP Heren 5	19:00-21:00	2	DvH Dames 3		21:30-22:30	1	MG Heren 1 (centre-court)								
							21:00-22:30	1,5	* Heren 4												
veld 3	16:00-18:30	2,5	EB Dames 1	16:00-17:00	1	EB Dames 1	15:00-17:30	3,5	MRO Dames 1		16:00-17:00	1	EB Dames 1	14:00-16:00*	Dames 1/2 - talenten		Wedstrijden	9:00-11:45	Volleybalschool Drechtsteden		
	18:30-20:00	1,5	DV Meisjes A1	17:30-18:30	1,5	EB Dames 1	17:30-19:00	1,5	SW Meisjes C1		17:00-18:00	1	EB Dames 1 (centre-court)	17:30-18:30		CMV		12:00-15:00			
	20:00-22:00	2	EB Dames 2/3	18:30-20:00	1,5	EB Dames 5	19:00-20:30	1,5	NR Meisjes A2		18:00-19:30	0,5	EB Dames 1	18:30-23:00		Wedstrijden					
	22:00-22:30	0,5	optie	20:00-22:00	2	MB Dames 2	20:30-22:00	1,5	* Heren 7		18:30-20:00	1,5	ovcas Meisjes B2								
krachtruimte	15:00-16:00	D1		18:00-19:00	D1		18:00-19:00				20:00-21:30	1,5	MG Heren 1								
	16:00-17:00	D1		19:00-20:00	D2		19:00-20:00				17:00-18:00										
	17:00-18:00			20:00-21:00	D3		20:00-21:00				18:00-19:00	D1									
	18:00-19:00	D1		21:00-22:00	H2		21:00-22:00				19:00-20:00	H1									
	19:00-20:00	H1		22:00-22:30			22:00-22:30				21:30-22:30	H2									
	20:00-21:00	D2																			
	21:00-22:00	H3																			
	22:00-22:30	D2																			
De Stoep	17:00-19:00	2	DvH Meisjes B1	17:30-19:00	1,5	LV Jongens B2	17:00-19:00	2	Bdg Jongens C1		17:30-19:00	1,5		17:00-18:15		CMV					
				19:00-20:00		Hartrecreatie	19:00-21:00	2	MvdV Heren 3												
				20:00-21:30	1,5	OB Dames 12	21:00-22:30	1,5													
	17:00-19:00	2	Bdg Jongens C1	17:30-19:00	1,5	GV/CdG Meisjes B2	17:00-19:00	2	DvR Jongens C2		17:30-19:00	1,5	JvR Jongens C3	17:00-18:15		CMV					
				19:00-20:00		Hartrecreatie	19:00-20:30	1,5	JvD Dames 9		19:00-20:30	1,5	DV Meisjes A1								
				20:00-21:30	1,5	TK Dames 11	20:30-22:00	1,5	* Dames 4**												
	17:00-19:00	2	DvR Jongens C2	17:30-19:00	1,5	PS/CP Meisjes C1	17:00-19:00	2	MR H6 - Talenten		17:00-19:00	2	JW/JM Jongens B1	17:00-18:15		CMV					
				19:00-20:00		Hartrecreatie	19:00-20:30	1,5	GR/BT Meisjes A3		19:00-20:30	1,5	JS Dames 13								
				20:00-21:30	1,5		20:30-22:00	1,5	BvR Dames 8												
De Lockhorst				Winterooster 2 november t/m 5 april i.p.v Stoep			** om de week			Winterooster 2 november t/m 5 april											
				20:00-21:30	1,5						17:00-19:00	2	JW/JM Jongens B1	17:00-19:00	Bdg/JM	Talente-training					
				20:00-21:30	1,5	TK Dames 11					17:30-19:00	1,5	JvR Jongens C3	17:00-19:00	Bdg	Talente-training					
				17:00-18:30	1,5	LV Jongens B2					18:00-19:30	1,5	DV Meisjes A1								
				18:30-20:00	1,5	GV/CdG Meisjes B2								17:00-19:00	Bdg	Talente-training					
				20:00-21:30	1,5	OB Dames 12															
De Valk							19:30-21:30	2	MG/MR Heren 1		21:00-22:30	1,5	* Heren Recreanten								
t Craynest	17:30-18:30	1	AW CMV talenten				18:00-19:30	1,5	DH Meisjes C6		19:00-20:30	1,5	JS Dames 13***								
	18:30-20:30	2	EB Dames 2/3				19:30-21:00	1,5													
	20:30-22:00	1,5	optie				21:00-22:30	1,5													
Trainers:	AT	Arlieke Tromp			EH/GJT	Egbert op 't Hof & Gert-Jan Toonen			LV	Larissa Visscher			NR	Noa Rahangmetan			TP				
nog aanvullen	AW	Angelique Westgeest			FV	Frank Vlot			MB	Martijn Berendsen			OB	Onno Bal			*				
	BB	Blanca Boer			FvR	Famke v Rekom			MBo/BS	Mariska Boelhe-Koster			PS/CP	Petra Seering/Carin Pienk			†				
	Bdg	Bas de Groot			GR/BT	Gus Hooswinkel &Barth Toman			MBK	Marti Bors/Breije Scheep			RvO	Ricardo van Doijen			7				
	BvR	Bram van Rijbergen			GV/CdG	Gerarda Veen&Chimene de Groot			MG	Martijn van Goeverden											
	DV	Diane Versluis			HV	Hugo van Veen			MG/MR	Martijn van Goeverden & Mark Roper			TK	Tineke Kenter							
	DvH	Daniel van Helden			JvD	Jaap van Dijk							WK	Wasko Kinderopvang							
	DH	Dennis Hartmans			JvR	Joan van Rees			MR	Mark Roper			XV	Xanne Verhaar							
	DvR	David van Rekom			JM	Jesper van der Muiden			MRO	Meino Rozendal											
	EB	Elroy Bezemer			JW	Jelte Wietses			MvdV	Martijn van der Valk											