



Trainingsrooster - seizoen 2022-2023

Zaalrooster v7 publicatie
(laatste wijziging: 9 januari 2023)



Sporthal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
De Basis	15:00-17:00 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 MG Heren 1 18:00-19:30 1,5 JW Jongens B1 19:30-21:00 1,5 JW Heren 6 21:00-22:30 1,5 optie	15:00-17:15 WK Wasko Kinderopvang 17:30-19:00 1,5 MBo/BS Meisjes C4 19:00-21:00 2 FV Heren 1 21:00-22:30 1,5 TP H1 Dames 6	16:30-17:30 1 17:30-19:00 1,5 BB Meisjes C2 19:00-20:30 1,5 AT Dames 10 20:30-22:00 1,5 * Dames 7	15:00-17:00 WK Wasko Kinderopvang 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 FvR Meisjes B1 19:30-21:30 2 FV Heren 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00* Heren 1/2 - talenten 16:30-17:30 Kids2Move 17:30-18:30 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	Wedstrijden	9:00-12:00 Volleybalschool 12:00-15:00 Drechtsteden
veld 1							
veld 2	17:00-19:00 2 MG Heren 1 19:00-21:00 2 MK Heren 3 21:00-22:30 1,5 HV Dames 4	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:30-19:00 1,5 HV Meisjes C3 19:00-21:00 2 EH/GJT Heren 2 21:00-22:30 1,5 TP H2 Heren 5	15:30-17:30 1 RvO CMV talenten 17:30-19:00 1,5 XV Meisjes B3 19:00-21:00 2 DvH Dames 3 21:00-22:30 1,5 * Heren 4	17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-19:30 1,5 EB Dames 5 19:30-21:30 2 EB Dames 2 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00* talenten 16:30-17:30 CMV 17:30-18:30 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	Wedstrijden	9:00-11:45 Volleybalschool 12:00-15:00 Drechtsteden
veld 3	16:00-18:30 2,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 DV Meisjes A1 20:00-22:00 2 EB Dames 2	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:30-18:30 1,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 EB Dames 5 20:00-22:00 2 MB Dames 2	15:00-17:30 3,5 MRO Dames 1 17:30-19:00 1,5 SW Meisjes C1 19:00-20:30 1,5 NR Meisjes A2 20:30-22:00 1,5 * Heren 7	16:00-17:00 1 EB Dames 1 17:00-18:00 1 EB Dames 1 (centre-court) 18:00-18:30 0,5 EB Dames 1 18:30-20:00 1,5 JS Dames 13 20:00-21:30 1,5 MG Heren 1 21:30-22:30 1 MG Heren 1 (centre-court)	14:00-16:00* Dames 1/2 - talenten 16:30-17:30 CMV 17:30-18:30 CMV 18:30-23:00 Wedstrijden	Wedstrijden	9:00-11:45 Volleybalschool 12:00-15:00 Drechtsteden
krachtruimte	15:00-16:00 D1 16:00-17:00 D1 17:00-18:00 D1 18:00-19:00 D1 19:00-20:00 H1 20:00-21:00 D1 21:00-22:00 H3 22:00-22:30 D2	18:00-19:00 D1 19:00-20:00 D2 20:00-21:00 D3 21:00-22:00 H2 22:00-22:30	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00 22:00-22:30	17:00-18:00 D1 18:00-19:00 H1 19:00-20:00 H1 21:30-22:30 H2			
De Stoep	17:00-19:00 2 DvH Meisjes B1	17:30-19:00 1,5 LV Jongens B2 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12	17:00-19:00 2 Bdg Jongens C1 19:00-21:00 2 MvdV Heren 3 21:00-22:30		17:00-18:15 CMV		
	17:00-19:00 2 Bdg Jongens C1	17:30-19:00 1,5 GV/CdG Meisjes B2 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5 TK Dames 11	17:00-19:00 2 DvR Jongens C2 19:00-20:30 1,5 JvD Dames 9 20:30-22:00	17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 19:00-20:30 1,5 DV Meisjes A1	17:00-18:15 CMV		
	17:00-19:00 2 DvR Jongens C2	17:30-19:00 1,5 PS/CP Meisjes C1 19:00-20:00 Hartrecreatie 20:00-21:30 1,5	17:00 - 19:00 2 MR H6 - Talenten 19:00 - 20:30 1,5 GR/BT Meisjes A3 20:30 - 22:00 1,5 BvR Dames 8	17:00-19:00 2 JM Jongens B1 19:00-20:30 1,5 JS Dames 13	17:00-18:15 CMV		
De Lockhorst		<i>Winterooster 8 november t/m 28 maart i.p.v. Stoep</i> 20:00-21:30 1,5 OB Dames 12 20:00-21:30 1,5 TK Dames 11 17:30-19:00 1,5 LV Jongens B2 19:00-20:30 1,5 GV Meisjes B2 20:30-21:30 1		<i>Winterooster 3 november t/m 30 maart ipv Stoep</i> 17:00-18:30 1,5 JM Jongens B1 18:30-19:30 1 17:30-19:00 1,5 JvR Jongens C3 18:00-19:30 1,5 DV Meisjes A1	17:00-19:00 Bdg/JM Talenten-training 17:00-19:00 Bdg Talenten-training		
De Valk			19:30-21:30 2 MG/MR Heren 1	21:00-22:30 1,5 * Heren Recreanten			
t Craynest	17:30-18:30 1 AW CMV talenten 18:30-20:30 2 EB Dames 3 20:30-22:00 1,5		18:00-19:30 1,5 DH Meisjes C5 19:30-21:00 1,5 21:00-22:30 1,5				
Trainers:	AT Arieke Tromp AW Angelique Westgeest BB Bianca Boer Bdg Bas de Groot BvR Bram van Eijsbergen DV Diane Versluis DvH Daniel van Helden DH Dennis Hartmans DvR David van Rekom EB Elroy Bezemer	EH/GJT Egbert op 't Hof & Gert-Jan Toonen FV Frank Vlot FvR Famke v Rekom GV/BT Gus Rooswinkel & Barth Tieman GV Gerarda Veen HV Hugo van Veen JvD Jaap van Dijk JvR Joan van Rees JM Jesper van der Muiden JS Jurgen Schuurman	JW Jelte Wietes LV Larissa Visscher MB Martijn Berendsen MBo/BS Maria Boelhoe-Koster MBK Marië Bor&Bregje Schep MG Martijn van Goeverden MG/MR Martijn van Goeverden & Mark Roper MR Mark Roper MRO Meino Rozendal MvdV Martijn van der Valk	NR Noa Rahangmetan OB Onno Bal PS/CP Petra Seening/Carin Pienk RvO Ricardo van Doijen TK Tineke Kenter WK Wasko Kinderopvang XV Xanne Verhaar			