Trainingsrooster - seizoen 2024-2025

Zaalrooster v10

(laatste wijziging:13-02-2025)

Sporthal	maandag				dinsdag				woensdag				donderdag				vrijdag			
De Basis	15:00-17:00	2	WK	Wasko Kinderopvang	15:00-17:15	2,25	WK	Wasko Kinderopvang	15:30-17:30			Optie	15:00-17:00	2	WK	Wasko Kinderopvang				
	17:00-17:45			Heren 1	17:15-19:00	1,75	AvW/SK	Meiden C2 + Jongens C2	17:30-19:00	1,5	DH	**Meiden C1**	17:00-18:00	1	EB	Dames 1 (centre-court)	16:30-17:30	1		Kids2Move
	17:45-19:15	1,5	AW	Meiden B3	19:00-21:00	2	JW	Heren 6	19:00-20:30	1,5	TP D4	Meiden B2	18:00-19:30	1,5	AH	Jongens A1	17:30-18:30	1		CMV
	19:00-20.30	1,5	AW	Meiden A2	21:00-22:30	1,5	TP H1	Dames 6	20:30-22:30	2	PB	Dames 4	19:30-21:30	2	EH	Heren 2	18:30-23:00			Wedstrijden
	20:15-21:45	1,5	AW	Dames 11									21:30-22:30	1	MG	Heren 1 (centre-court)				
	16:45-19:00	2,25	MG	Heren 1	16:00-17:00	1	EB	Dames 1					17:00-18:00	1	EB	Dames 1 (centre-court)				
	19:00-21:00	2	JE	Heren 3	17:00-19:00	2	FV	Heren 1					18:00-19:30	1,5	MT	Meiden A1/D5	16:30-17:30	1		CMV
	21:00-22:30	1,5	SV	Dames 7	19:00-21:00	2	GT	Heren 2	**18:00-19:30**	1,5	BL	**Meiden C5**	19:30-21:30	2	DvH	Dames 2	17:30-18:30	1		CMV
					21:00-22:30	1,5	TP H2	Heren 5	**19:30-21:00**	1,5	BvR	Dames 8	21:30-22:30	1	MG	Heren 1 (centre-court)	18:30-23:00			Wedstrijden
									21:00-22:30	1,5	*	Heren 4								
	16:00-18:30	2,5	EB	Dames 1	16:00-18:30	2,5	EB	Dames 1	15:30-17:30	2	MdR	Dames 1	16:00-17:00	1	EB	Dames 1	**14:30-16:00**	**1,5**	**DH**	**Talenten dames**
	18:30-20:00	1,5	PB	Dames 4	18:30-20:00	1,5	AvW	Dames 5	17:30-19:00	1,5	GBA	Meiden C**3**	17:00-18:00	1	EB	Dames 1 (centre-court)	16:30-17:30	1		CMV
	20:00-22:00	2	AvW/DvH	Dames 2	20:00-22:00	2	AvW	Dames talent	19:00-20:30	1,5	TP D1	Meiden B4	18:00-18:30	0,5	EB	Dames 1	17:30-18:30	1		CMV
									20:30-22:00	1,5	*	Heren 7	18:30-20:00	1,5	AvW	Dames 3	18:30-23:00			Wedstrijden
													20:00-21:30	1,5	MG	Heren 1				
													21:30-22:30	1	MG	Heren 1 (centre-court)				
Krachtruimte	15:00-16:00	1		D1	15:00-16:00	1														
	16:00-17:00	1		H1	16:00-17:00	1		H1												
	17:00-18:00	1			17:00-18:00	1			17:00-18:00	1		D1								
	18:00-19:00	1		D1	18:00-19:00	1		H1/2	18:00-19:00	1		D1	18:00-19:00	1		D1				
	19:00-20:00	1		H1	19:00-20:00	1		D2	19:00-19:30	0,5			19:00-20:00	1		H1				
	20:00-21:00	1		D7	20:00-21:00	1			19:30-20:30	1		D4	20:00-21:00	1		D3				
	21:00-22:00	1		H3	21:00-22:00	1		H1/2	20:30-22:00	1,5			21:00-22:00	1		H2				
	22:00-22:30	1		D2	22:00-22:30	1			22:00-22:30	1			22:00-22:30	1		H2				
De Stoep	17:00-19:00	2	DvR	Meiden A1	17:00-19:00	2	JW	Jongens A1	17:00-19:00	2	BdG	Jongens B1	18:00-19:30	1,5	CW	Jongens C2	**17:30-18:45**		**GM**	**Jongens C3**
					19:00-20:00			Hartrecreatie	19:00-21:00	2	MvdV	Heren 3								
					20:00-21:30	1,5	JD	Dames 9	21:00-22:30	1,5		Optie								
	17:00-19:00	2	BdG	Jongens B1	17:30-19:00	1,5	SW	Meiden B1	17:00-19:00	2	DvR	Jongens C1	18:00-19:30	1,5	DvR	Meiden C2	17.00-18.15			CMV
					19:00-20:00			Hartrecreatie	19:00-21:00	2	RvE	Heren 6								
					20:00-21:30	1,5	TK	Dames 14	21:00-22:30	1,5		Optie								
	17:00-19:00	2	DvR	Jongens C1	17:30-19:00	1,5	RW	Jongens C3	17:30-19:00	1,5	JvR	Meiden C**4**	18:00-19:30	1,5	EBA	Meiden **B5**	17.00-18.15			CMV
					19:00-20:00			Hartrecreatie	19:00-20:30	1,5	AT	Dames 13								
					20:00-21:30	1,5	OB	Dames 12	20:30-22:00	1,5	TP H6	Dames 10								
					Winterrooster 28 oktober tm 23 maart								***Winterrooster 28 oktober tm 23 maart***							
De Lockhorst					17:00-19:00	2	JW	Jongens A1					18.00-19.30	1,5	CW	Jongens C2	17:00-19:00	2	BdG	Talenten-training
					19:00-21:00	2	JvD	Dames 9												
Winterrooster																				
28 oktober t/m 23 maart					18:30-20:00	1,5	SW	Meiden B1					18.00-19.30	1,5	DvR	Meiden C2	17:00-19:00	2	BdG	Talenten-training
ipv Stoep					20:00-21:30	1,5	TK	Dames 14												
					18:30-20:00	1,5	RW	Jongens C3												
					20:00-21:30	1,5	OB	Dames 12					18.00-19.30	1,5	EBA	Meiden **B5**	17:00-19:00	2	BdG	Talenten-training
De Valk									18:00-19:30	1,5	TP H1	Jongens A2								
									19:30-21:30	2	MG/MR	Heren 1	21:00-22:30	1,5	*	Heren Recreanten				
t Crayenest	17:00-18:00	1		Optie									19:00-20:30	1,5						
	18:00-20:00	2	AvW	Dames 3																
	20:00-21:30	**1,5**		**DamesRecreanten**																

Trainers:

AH	Aron Huijser	BvR	Bram van Rijsbergen	GB	Gijs van den Berg			
AT	Arlieke Tromp	DH	Dennis Hartmans	GBA	Gerard Baan	MG/MR	Martijn van Goeverden & Mark Roper	RW	René Wigboldus
AvW	Arie van Wolferen	DvH	Daniel van Helden	GM	Guido Mudde	MdR	Michiel de Ruyter	SV	Stefan Vogel
AvW/SK	Arie van Wolferen & Suus Kros	DvR	David van Rekom	GT	Gert-Jan Toonen	MT	Michiel Tuijtel	SW	Sara van de Weg
AW	Angelique Westgeest	EB	Elroy Bezemer	JE	Job Ebbelaar	MvdV	Martijn van der Valk	TK	Tineke Kenter
BL	Boudewijn Ligthart	EBA	Evi Baan	JvD	Jaap van Dijk	OB	Onno Bal	WK	Wasko.Kinderopvang
BdG	Bas de Groot	EH	Egbert op 't Hof	JvR	Joan van Rees	PB	Paul Bestebreurtje	TP	Trainerspoule
CW	Cas Westgeest	FV	Frank Vlot	JW	Jelte Wietses	RvE	Rene van Essen	*	Self Supporting
				MG	Martijn van Goeverden	RvO	Ricardo van Ooijen	??	Vacant, interesse ?